

2025年1月 われもこう弁当献立表

TEL 24-2053
TEL 0120-63-0065
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
 <p>謹賀新年</p>		<p>年末年始お休みのご案内 12/28(土)～1/5(日)まで休業致します。 新年は 1/6(月)より営業致します。</p>		
<p>6 ごはん ハンバーグ きりぼし大根煮 わかめサラダ 804Kcal</p>	<p>7 ごはん 秋刀魚の蒲焼き 野菜炒め ごまマヨあえ 806Kcal</p>	<p>8 ちらし寿司 ささみサクサク揚げ 煮浸し マカロニサラダ 804Kcal</p>	<p>9 ごはん お好み焼き風たまご焼き 煮豆 バンバンジー風あえ 732Kcal</p>	<p>10 ごはん 豚肉の味噌炒め ひじきの炒り煮 スパサラダ 869Kcal</p>
<p>13 成人の日</p>	<p>14 ごはん 赤魚のマヨ焼き おから 青じそドシあえ 785Kcal</p>	<p>15 ごはん とんかつ ひじきの炒り煮 春雨の酢の物 720Kcal</p>	<p>16 ごはん 白身魚ホイル焼き じゃがのケチャップ煮 ひじきサラダ 683Kcal</p>	<p>17 ごはん 海老チリソース 里芋の煮物 おかかあえ 726Kcal</p>
<p>20 ごはん おでん風煮 ビーフンソテー フロッコリーサラダ 779Kcal</p>	<p>21 あさりごはん 白身魚フライ きりぼしナポリタン 磯辺あえ 714Kcal</p>	<p>22 ごはん 牛肉の甘辛煮 竹輪の磯辺揚げ ツナサラダ 829Kcal</p>	<p>23 ごはん あじかー風野菜のせ 西蒟蒻の炒り煮 マカロニサラダ 690Kcal</p>	<p>24 ごはん 酢鶏 小松菜の煮浸し ポテトサラダ 801Kcal</p>
<p>27 ごはん さばの煮つけ 野菜炒め 中華はるさめ 706Kcal</p>	<p>28 ごはん チキンまごソースかけ 高野の含め煮 ごまあえ 733Kcal</p>	<p>29 ごはん タラのポテト焼き 炊き合わせ 中華あえ 755Kcal</p>	<p>30 ごはん 牡蠣フライ 土佐煮 わかめの酢の物 720Kcal</p>	<p>31 ごはん 甘酢肉だんご たまごとし コールスロー 896Kcal</p>