

2024年1月 われもこう弁当献立表

TEL 24-2053
TEL 0120-63-0065
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<p>1月1日~1月4日まで休業させていただきます。</p> <p>2024年もよろしくお願い致します。</p>				<p>5 ごはん とんかつ ひじきの炒り煮 春雨の酢の物 803Kcal</p>
<p>8 成人の日</p>	<p>9 ごはん 肉だんご 卵とじ 昆布あえ 778Kcal</p>	<p>10 ごはん 黒むつの粕漬け ベーじゃが ツナマヨあえ 713Kcal</p>	<p>11 ごはん エビチリ 高野の含め煮 ひじきサラダ 817Kcal</p>	<p>12 ごはん 鯖の味噌煮 野菜炒め わかめの酢の物 710Kcal</p>
<p>15 ごはん 赤魚のマヨ焼き 切り干し大根煮 胡麻あえ 691Kcal</p>	<p>16 ごはん いか天 ピリ辛茼蒿 からし酢あえ 779Kcal</p>	<p>17 ごはん 鶏のポテト焼き 竹輪の炒り煮 酢の物 765Kcal</p>	<p>18 ごはん 鯉の甘酢野菜のせ 味噌煮 ピーナッツあえ 636Kcal</p>	<p>19 ごはん 牛肉の甘辛煮 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ 751Kcal</p>
<p>22 ごはん からあげ 五目大豆煮 からしあえ 673Kcal</p>	<p>23 ごはん 秋刀魚の蒲焼き 里芋の煮物 かにかまサラダ 863Kcal</p>	<p>24 ごはん 豚チリソース炒め おから 甘酢れんこん 785Kcal</p>	<p>25 ごはん お好み風卵焼き ピリ辛茼蒿 中華あえ 650Kcal</p>	<p>26 ごはん ハンバーグ ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 869Kcal</p>
<p>29 ごはん ホッケの塩焼き 揚げ茄子 中華風酢の物 620Kcal</p>	<p>30 ごはん ハムカツ 土佐煮 ポン酢あえ 752Kcal</p>	<p>31 ごはん おでん風煮 焼きそば風炒め 胡麻マヨあえ 837Kcal</p>		