

2024年12年われもこう弁当献立表

TEL 24-2053
TEL 0120-63-0065
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
2 ごはん さばの味噌煮 たまごとし 中華はるさめ 721Kcal	3 ごはん とんかつ 大根の炒り煮 こんぶあえ 742Kcal	4 ごはん 魚だんご煮 きんぴら蓮根 シルバーサラダ 714Kcal	5 ごはん チキンソテー 根菜の炒り煮 まめサラダ 842Kcal	6 ごはん ホッケの香味焼き ビーフソテー わかめの酢の物 592Kcal
9 ごはん てんぷら ピリ辛こんにゃく からし酢あえ 797Kcal	10 ごはん 赤魚カレーマヨ焼き 土佐煮 ぽん酢あえ 605Kcal	11 ごはん ミートローフ 竹輪の炒り煮 磯辺あえ 673Kcal	12 ちらし寿司 白身魚フライ 煮浸し マカロニサラダ 720Kcal	13 ごはん 豚のゆず香炒め 切り干し大根煮 ごまマヨあえ 777Kcal
16 ごはん かりかりささみ揚げ 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ 790Kcal	17 ごはん さばの南部焼き 高野の含め煮 フロッキーサラダ 714Kcal	18 ごはん 肉じゃが ちくわ磯辺揚げ 梅肉あえ 785Kcal	19 ごはん 海老チリソース 里芋の煮物 おかかあえ 726Kcal	20 ごはん チキンクリーム焼き 切り干し大根煮 ナムル 749Kcal
23 ごはん あじのとろろ焼き 茄子のそぼろ煮 マカロニサラダ 689Kcal	24 ごはん ベーコンポテトオムレツ きんぴら ツナマヨあえ 725Kcal	25 ごはん 白身のホイル焼き 南瓜の含め煮 スパサラダ 665Kcal	26 ごはん とりからあげ 五目煮豆 春雨の酢の物 812Kcal	27 ごはん ハンバーグ ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 869Kcal

年末年始お休みのご案内

12/28(土)～1/5(日)までお休みとさせていただきます。

新年は1/6(月)より営業致します。

