

# 2024年12年われもこう弁当献立表

TEL 24-2053  
TEL 0120-63-0065  
FAX 24-2053

月ようび	火ようび	水ようび	木ようび	金ようび
<b>2</b> ごはん さばの味噌煮 たまごとし 中華はるさめ 721Kcal	<b>3</b> ごはん とんかつ 大根の炒り煮 こんぶあえ 742Kcal	<b>4</b> ごはん 魚だんご煮 きんぴら蓮根 シルバーサラダ 714Kcal	<b>5</b> ごはん チキンソテー 根菜の炒り煮 まめサラダ 842Kcal	<b>6</b> ごはん ホッケの香味焼き ビーフソテー わかめの酢の物 592Kcal
<b>9</b> ごはん てんぷら ピリ辛こんにゃく からし酢あえ 797Kcal	<b>10</b> ごはん 赤魚カレーマヨ焼き 土佐煮 ぽん酢あえ 605Kcal	<b>11</b> ごはん ミートローフ 竹輪の炒り煮 磯辺あえ 673Kcal	<b>12</b> ちらし寿司 白身魚フライ 煮浸し マカロニサラダ 720Kcal	<b>13</b> ごはん 豚のゆず香炒め 切り干し大根煮 ごまマヨあえ 777Kcal
<b>16</b> ごはん かりかりささみ揚げ 小松菜の煮浸し 南瓜サラダ 790Kcal	<b>17</b> ごはん さばの南部焼き 高野の含め煮 フロッキーサラダ 714Kcal	<b>18</b> ごはん 肉じゃが ちくわ磯辺揚げ 梅肉あえ 785Kcal	<b>19</b> ごはん 海老チリソース 里芋の煮物 おかかあえ 726Kcal	<b>20</b> ごはん チキンクリーム焼き 切り干し大根煮 ナムル 749Kcal
<b>23</b> ごはん あじのとろろ焼き 茄子のそぼろ煮 マカロニサラダ 689Kcal	<b>24</b> ごはん ベーコンポテトオムレツ きんぴら ツナマヨあえ 725Kcal	<b>25</b> ごはん 白身のホイル焼き 南瓜の含め煮 スパサラダ 665Kcal	<b>26</b> ごはん とりからあげ 五目煮豆 春雨の酢の物 812Kcal	<b>27</b> ごはん ハンバーグ ひじきの炒り煮 ポテトサラダ 869Kcal

## 年末年始お休みのご案内

12/28(土)～1/5(日)までお休みとさせていただきます。

新年は1/6(月)より営業致します。

